



COMUNE DI BULZI
Provincia di Sassari
Servizio sociale- Istruzione-Cultura- Sport
Via Celestino Segni, 3 - 07030 - Tel. 079 588845
Email servizisociali@comune.bulzi.ss.it – Sito internet www.comune.bulzi.ss.it

Avvio attività

Corso di ginnastica non intensiva

Si comunica che il corso di ginnastica non intensiva avrà inizio **mercoledì 4 febbraio**, con cadenza settimanale (un allenamento), e si svolgerà nei seguenti periodi: febbraio/maggio e settembre/dicembre. Orari:

Primo turno: dalle ore 15:00 alle ore 15:50

Secondo turno: dalle ore 16:00 alle ore 16:50

Il corso sarà gestito dalla Cooperativa sociale “New Age”.

Pur trattandosi di attività di ginnastica non intensiva, è richiesto agli iscritti il possesso della certificazione medica non agonistica, che dovrà essere obbligatoriamente consegnata il primo giorno di attività all’istruttore Diego.

In caso di difficoltà (es. certificato dimenticato o smarrito), sarà necessaria la sottoscrizione di una liberatoria, che sostituirà temporaneamente il certificato; diversamente non sarà possibile svolgere l’attività.

Il corso si svolgerà presso la sala dell’ex Museo del Legno, con ingresso da Via Roma.

Occorrente:

- un tappetino;
- pesetti (max 2 kg, ad es. bottiglie piene d’acqua);
- un bastone;
- una banda elastica (se disponibile).

Per il mese di febbraio si comunica fin da ora che le attività saranno sospese nella settimana dal 16 al 22 febbraio, per utilizzo dei locali.

Si invitano i partecipanti a provvedere al pagamento della quota di iscrizione mensile pari a € 10,00. Il pagamento dovrà essere intestato a “Comune di Bulzi – Servizio di Tesoreria”, con causale “quota di iscrizione mensile corso di ginnastica”, attraverso una delle seguenti modalità:

- Pagamento online tramite PAGOPA;
- Bollettino postale sul conto corrente n. 12509071;
- Bonifico postale IBAN IT73 W 07601 17200 000012509071;
- Bonifico bancario IBAN IT88 C 01015 87570 000000012489.

La ricevuta dell'avvenuto pagamento dovrà essere obbligatoriamente consegnata all'Ufficio Servizi Sociali.

L'iscritto può decidere autonomamente di procedere al pagamento in un'unica soluzione (totale 80,00 €) o in altre modalità (es: pagamento mensile o semestrale).

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi all'Ufficio Servizi Sociali negli orari di apertura al pubblico, telefonicamente al numero 079/588845 (interno 3), oppure via e-mail all'indirizzo servizisociali@comune.bulzi.ss.it

Bulzi, li 28/01/2026